

GRUPP 1 (Födda 11-12)

Inskrivning 8.20-8.50

Mån		Tis		Ons		Tors		Fre	
9.30-10.30	Fys	9.00-10.10	Is	9.15-10.15	Fys	8.30-9.30	Is	9.15-10.15	Is
11.10-12.20	Is	10.30-11.30	Fys	11.00-12.10	Is	10.00-11.00	Fys	11.00-12.00	Fys
13.00-13.45	Lunch	12.00-12.45	Lunch	13.00-13.45	Lunch	11.30-12.15	Lunch	12.40-13.20	Lunch
14.50-16.00	Is	13.30-14.40	Is	14.50-16.00	Is	13.00-14.00	Is	14.30-15.30	Match samt Avslut
		17.00-18.00	MV-Träning			17.00-18.00	MV-träning		

GRUPP 2 (Födda 09-10)

Inskrivning 7.45-8.15

Mån		Tis		Ons		Tors		Fre	
9.00-10.10	Is	9.15-10.15	Fys	9.00-10.10	Is	8.45-9.45	Fys	8.30-9.30	Fys
10.45-11.45	Fys	11.00-12.10	Is	10.30-11.30	Fys	10.15-11.15	Is	10.40-11.40	Is
12.00-12.45	Lunch	13.00-13.50	Lunch	12.00-12.45	Lunch	12.30-13.15	Lunch	12.00-12.30	Lunch
13.30-14.40	Is	14.50-16.00	Is	13.30-14.40	Is	14.10-15.10	Is	13.20-14.20	Match samt avslut
		17.00-18.00	MV-träning			17.00-18.00	MV-träning		

GRUPP 3 (Födda 07-08)

Inskrivning 10.00-10.30

Tors		Fre	
11.10-12.10	Fys	8.00-9.00	Is
12.30-13.30	Is	9.40-10.40	Fys
14.00-14.45	Lunch	11.50-12.50	Is
15.20-16.20	Is	13.30-14.10	Lunch
		15.40-16.50	Is
17.00-18.00	MV-träning		